

Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2024

In ciascun box è riportato il riferimento alla specifica voce della scheda progetto oppure al sistema Helios. All'ente è richiesto di riportare gli elementi significativi per consentire al giovane una visione complessiva del progetto prima di leggere in dettaglio il progetto stesso.

TITOLO DEL PROGETTO:

Hiv sfida e speranza Ancona

SETTORE ED AREA DI INTERVENTO:

Settore

A - Assistenza

Area

04 - Pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Il progetto “Hiv sfida e speranza Ancona” risponde alle 4 sfide sociali del programma denominato “Cantieri di partecipazione – Marche” (1. attenuare il peso della povertà sui nuclei familiari incontrati; 2. sostenere le persone nel percorso di inserimento nel mercato del lavoro; 3. offrire pari opportunità scolastiche e formative; 4. garantire a persone anziane e malate una vita dignitosa e pari opportunità) ponendosi il seguente OBIETTIVO: migliorare le condizioni e la qualità della vita, le pari opportunità, la non discriminazione, i diritti di cittadinanza, la prevenzione, l'eliminazione o la riduzione delle condizioni di esclusione sociale dei soggetti affetti da AIDS. Creare progetti di integrazione sociale, che abbattano i muri del pregiudizio e dell'esclusione.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Step 1: Tentativi di Integrazione: progetto "Friends"

Codice e titolo attività	Descrizione delle attività e del ruolo dei giovani in servizio civile	Tempi (mesi)												Diagramma di Gantt	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Attività 1.1 Partecipazione manifestazioni ed eventi culturali	I ragazzi in servizio civile ricercano eventi nel territorio e accompagnano gli ospiti a mostre, iniziative locali, sagre e feste.														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Attività 1.3 Cineforum	partecipano alla scelta delle pellicole da visionare durante la rassegna. partecipano alle serate di cineforum e ai momenti di riflessione pensati al termine dei film														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		

Step 2: Maggior cura della propria persona

Attività 2.1 Yoga e meditazione	accompagnano l'ospite e lo aiutano nella preparazione e successivamente durante l'attività													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Attività 2.2 Corpo libero	accompagnano l'ospite e lo aiutano nella preparazione e successivamente durante l'attività													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Attività 2.3 Nuoto	accompagnano l'ospite e lo aiutano nella preparazione e successivamente durante l'attività													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

Step 3: Implementare il progetto "Fai da te"

Attività 3.1 Giardinaggio e orticoltura	accompagnano l'ospite e sono di supporto al maestro durante il corso per garantire la buona riuscita della attività													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Attività 3.2 Cucina creativa	accompagnano l'ospite e sono di supporto al maestro durante il corso per garantire la buona riuscita della attività													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Attività 3.3 Falegnameria	accompagnano l'ospite e sono di supporto al maestro durante il corso per garantire la buona riuscita della attività													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Attività 3.4														

Giornalismo	partecipano alla redazione del giornalino interessandosi ad una rubrica chiamata "Servizio civile al Focolare" e con cadenza bimensile scrivono un pezzo che parla del loro servizio.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Attività 3.5 Laboratori artistici di pittura	accompagnano l'ospite e sono di supporto al maestro durante il corso per garantire la buona riuscita della attività	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Step 4: Diminuire il livello di stress													
Attività 4.1 Valutazione dello stress	catalogano i dati derivanti dalla somministrazione da parte della psicologa della Scala di Valutazione obiettiva dello Stress (Perceived Stress Scale).	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

--

SEDI DI SVOLGIMENTO:
Opere caritative francescane casa alloggio il focolare 182611 Ancona via Boranico 204

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:
4 posti disponibili senza vitto e alloggio

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Partecipazione al percorso formativo previsto a livello diocesano e ai corsi di formazione residenziali che, a seconda dei progetti approvati e finanziati dal Dipartimento per le Politiche giovanili e il Servizio Civile Universale, potranno essere organizzati anche d'intesa con altre Caritas diocesane della stessa regione, anche fuori dal comune e della provincia ove si svolge il proprio progetto, in date e luoghi che verranno comunicati al Dipartimento prima dell'avvio del progetto.

Partecipazione ai momenti di verifica dell'esperienza di servizio civile con la Caritas diocesana e/o le sedi di attuazione svolti su base periodica (quindicinale-mensile) e previsti a metà e a fine servizio con momenti residenziali in date e luoghi che verranno tempestivamente comunicati al Dipartimento.

Partecipazione al monitoraggio periodico, con la compilazione obbligatoria di questionari on-line (al 1°, al 4° e al 12° mese di servizio).

Disponibilità alla partecipazione ai momenti formativi e di verifica e monitoraggio anche se svolti di sabato e di domenica o in altri giorni festivi (con successivo recupero).

Disponibilità al trasferimento temporaneo della sede in caso di eventi di formazione, aggiornamento e sensibilizzazione (es. 12 marzo: incontro nazionale giovani in servizio civile; 15 dicembre: giornata nazionale del servizio civile).

Giorni di servizio settimanali ed orario: monte ore annuo di 1.145 ore - 5 giorni di servizio a settimana.

CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attestato specifico da ente di terzo settore

Per tutti gli operatori volontari che partecipano al progetto è previsto il rilascio di un attestato specifico da parte dell'Ente terzo Gruppo Cooperativo CGM s.c.s. a r.l. - Consorzio Nazionale della Cooperazione Sociale "Gino Mattarelli", come da convenzione allegata e secondo il modello ad essa allegato. L'attestato specifico, che farà riferimento alle attività specifiche svolte, sarà altresì sottoscritto dalla Caritas Italiana e dal personale della Caritas diocesana che realizza il progetto e sarà conforme all'Allegato 6 B della Circolare 31 gennaio 2023.

--

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI: No

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE: https://www.caritas.it/come-si-accede-ai-progetti-di-servizio-civile-della-caritas-italiana/
--

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI: Durata: 42 ore Sede di realizzazione Formazione Generale Associazione Santissima Annunziata – ODV, Via F. Podesti, 12 Ancona Istituto Salesiano Madonna di Loreto, via S. Giovanni Bosco, 7 60025 Loreto (AN) Villa Scalabrini Loreto, via Guglielmo Marconi 94 - Loreto (AN) Domus San Giuliano, via Cincinelli 4 - Macerata (MC) Villa Alta Prelato, via Bevano - Fano (PU)

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI: Si rinvia alle tecniche e alle metodologie di realizzazione della formazione generale previste nel sistema di formazione verificato dall'ufficio nazionale per il servizio civile in sede di accreditamento. Questo aspetto viene curato in collaborazione con le sedi di attuazione del progetto ed ha come obiettivo un positivo inserimento del giovane nel contesto di servizio in modo da garantire la tutela sia degli operatori volontari che dell'utente dello stesso servizio. In particolare, il progetto prevede le seguenti tecniche: <ul style="list-style-type: none">- lezioni frontali;- gruppi di approfondimento;- confronto sulle motivazioni;- riflessioni personali. Per affrontare i contenuti della formazione specifica vengono utilizzate le seguenti metodologie: <ul style="list-style-type: none">- incontro di accoglienza iniziale: presentazione della sede, delle attività svolte, del ruolo e delle responsabilità dei volontari- incontri di verifica e programmazione insieme agli operatori per confrontarsi sui casi e sulle difficoltà incontrate e per trasmettere i contenuti formativi specifici affinché il volontario possa raggiungere gli obiettivi previsti <ul style="list-style-type: none">- incontri specifici di approfondimento tematico su argomenti relativi al progetto- partecipazione ai corsi di formazione rivolti agli operatori dei centri- incontro di bilancio finale per effettuare una valutazione condivisa dell'esperienza del volontario;- incontro e condivisione fra gli operatori volontari per una "restituzione" dell'esperienza.

SEDE CASA ALLOGGIO IL FOCOLARE – Cod. Sede Attuazione 182611			
CONTENUTO FORMAZIONE	COPERTURA ATTIVITÀ	FORMATORE	ore
MODULO 1 – SICUREZZA SUL LAVORO			
Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile	Tutte le attività	L. Saracini	4
Ruoli e figure all'interno della struttura	Tutte le attività	L. Saracini	4

MODULO 2 – HIV E AIDS – LA MALATTIA

HIV e AIDS. Storia naturale della malattia, eziologia, epidemiologia e patogenesi

Tutte le attività

A. Riva

2

<i>Modalità di trasmissione e misure di preventive</i>	Tutte le attività	<i>A. Riva</i>	2
<i>Adesione alla terapia: il significato dei farmaci antiretrovirali</i>	Tutte le attività	<i>A. Riva</i>	2
<i>L'impatto della malattia sullo stile di vita: la lipodistrofia e i disturbi sessuali</i>	Tutte le attività	<i>G. Ricchi</i>	2
<i>HIV, AIDS e le attività di sostegno nelle strutture residenziali</i>	2.1,2.2,2.3,3.1,3.2,3.3,3.4,3.5	<i>L. Saracini</i>	4
MODULO 3 – RISPOSTE ALLA MALATTIA			
<i>Riabilitazione e sostegno psicosociale. Obiettivi generali del progetto “Sostegno AIDS”</i>	Tutte le attività	<i>M. Del Pozo</i>	6
<i>Disagio e sostegno psico-corporeo nella relazione con soggetti in AIDS: aspetti psicosomatici e procedure di intervento</i>	Tutte le attività	<i>M. Del Pozo</i>	7
<i>Mindfulness, meditazione e tecniche di rilassamento</i>	4.1,4.2,4.3	<i>M. Del Pozo</i>	3
<i>Terapia occupazionale e contesto di vita</i>	Tutte le attività	<i>M. Del Pozo</i>	7
<i>L'inserimento lavorativo come strumento di intervento nella riabilitazione: obiettivi generali e lotta allo stigma</i>	Tutte le attività	<i>M. Del Pozo</i>	4
<i>L'inserimento lavorativo dei soggetti svantaggiati: prassi burocratica e modelli di intervento nel sistema del welfare</i>	Tutte le attività	<i>L. Saracini</i>	7
<i>Il vissuto psicologico dei soggetti in AIDS e il loro reinserimento nel tessuto sociale: area dell'interazione utente-contesto sociale</i>	1.1,1.2,1.3	<i>M. Del Pozo</i>	6
	1.1,1.2,1.3	<i>L. Saracini</i>	5

<p><i>Storia e strategie di intervento del lavoro di rete:</i></p> <p>-risposte locali ai bisogni</p> <p><i>-la rete dei servizi e delle associazioni di volontariato</i></p> <p><i>-servizio pubblico e privato sociale</i></p>			
<p><i>Risoluzione del problema dello stress in Casa Alloggio:</i> <i>rilevazione obiettiva e modelli di intervento</i></p>	4.1, 4.2,4.3	M. Del Pozo	5
<p>Verifica</p>	Tutte le attività	L. Saracini	2
Totale			72

72 ore erogate in 2 tranches (70% entro 90gg dall'avvio del progetto, restante 30% entro il terz'ultimo mese del progetto)

Sede: Associazione Santissima Annunziata – ODV, Via F. Podesti, 12 Ancona

CASA ALLOGGIO IL FOCOLARE, VIA BORANICO 204 - ANCONA (AN) sede del progetto

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:

Capaci di futuro - Marche

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:

- Porre fine ad ogni povertà nel mondo
- Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile
- Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età Fornire un'istruzione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento permanente per tutti

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del Paese

DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE A FAVORE DEI GIOVANI

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'

Si - Difficoltà Economiche

N. Posti GMO %GMO

1 25%

Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla tipologia di minore opportunità: Certificazione ISEE uguale o inferiore a 15.000 euro.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI SERVIZIO IN UNO DEI PAESI MEMBRI DELL'U.E. O IN UN TERRITORIO TRANSFRONTALIERO

No

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Si

Mesi Previsti Tutoraggio	N° ore collettive	N° ore individuali	Tot ore
3	20	8	28

Tempi, modalità e articolazione oraria di realizzazione

L'attività di tutoraggio verrà svolta attraverso un percorso articolato della durata di tre mesi che prevede le seguenti attività: Prima fase Ci sarà un colloquio individuale di orientamento iniziale diretto ad approfondire e stimolare la

riflessione sulle capacità, le aspirazioni professionali e gli interessi del giovane civilista in servizio. Seconda fase Strettamente collegata all'attività di accompagnamento da parte dell'OLP, si prevede l'attivazione di un momento formativo specifico. Il percorso formativo e di orientamento di gruppo è diretto ad approfondire anche con il confronto nel gruppo sia le competenze acquisite, sia offrire informazioni e competenze specifiche su: - metodi ed i canali di ricerca del lavoro (centro per l'impiego, agenzie per il lavoro), - redazione di un corretto CV, - ricerca del lavoro tramite nuovi canali (linkedin, social reputation, ecc.), - colloquio di lavoro, - normativa relativa agli sgravi fiscali e contratti dedicati ai giovani. In questa fase verranno realizzate esperienze e incontri dedicati alla ricerca attiva del lavoro. Il percorso prevede anche il bilancio delle competenze e sarà previsto un incontro con imprenditori e/o esperti orientatori e alcune esercitazioni individuali e di gruppo, giochi di ruolo (come ad esempio simulazione di un colloquio di lavoro, test per verificare le proprie attitudini e competenze al fine di orientare in maniera più mirata la propria scelta professionale, ecc.). Terza fase Al termine del percorso formativo i giovani in servizio civile avranno la possibilità di compilare il proprio bilancio di competenze individuale con gli operatori e esperti nel campo dell'orientamento e dell'inclusione lavorativa e verrà somministrato un questionario di autovalutazione. Modalità: - lezione frontale, proiezione di slides/video - lavoro di gruppo, giochi di ruolo, simulazioni, dibattito e confronto - lavoro individuale, esercitazioni - somministrazione di questionari e bilancio di competenze Attività di tutoraggio: Colloquio iniziale, modalità di lavoro individuale, durata 2 ore; Percorso formativo e informativo (con esercitazioni di gruppo), modalità di lavoro di gruppo, durata 12 ore; Esercitazioni ricerca attiva del lavoro, modalità di lavoro di gruppo, durata 4 ore; Bilancio delle competenze, modalità di lavoro individuale, durata 6 ore; Incontri con esperti, modalità di lavoro di gruppo, durata 4 ore; Totale ore orientamento/tutoraggio: 28

Attività obbligatorie

Il percorso di orientamento che sarà dedicato agli operatori volontari si configura come un processo complesso che è diretto a stimolare e rafforzare la riflessione e la conoscenza di tre fattori fondamentali: la messa a fuoco delle attitudini individuali, su cui sarà chiamato a riflettere anche e soprattutto sulla base del percorso formativo ed esperienziale del progetto di servizio civile, che il giovane ha scelto e che lo vede impegnato presso l'ente di accoglienza accreditato; il sostegno alle motivazioni personali (desideri, interessi, sogni), attraverso il confronto sia personale sia nel gruppo alla pari, grazie al percorso formativo ed all'elaborazione del proprio progetto/obiettivo professionale; l'esplorazione e la valutazione del mercato del lavoro e delle probabilità di successo, grazie all'approfondimento e la conoscenza del contesto lavorativo locale sarà favorito sia dagli incontri con gli esperti, che dall' incontri ed attività (facoltative) che prevedono anche la possibilità di visite aziendali e incontri con consulenti. Le attività previste sono: l'organizzazione di momenti di autovalutazione di ciascun volontario e di valutazione globale dell'esperienza di servizio civile, di analisi delle competenze apprese ed implementate durante il servizio civile; la realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa; le attività volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro. La fase obbligatoria prevede n. 28 ore totali (di cui 8 individuali) così articolata colloquio iniziale (2 ore) percorso formativo e informativo di gruppo, con esercitazioni di gruppo (12 ore) esercitazioni di ricerca attiva del lavoro e supporto compilazione CV (4 ore) bilancio di competenze (6 ore) incontro con esperti (4 ore) Totale ore orientamento/tutoraggio 28 ore

Attività Opzionali

Si

Specifiche attività opzionali

Si prevedono le seguenti attività aggiuntive al percorso base di orientamento e tutoraggio che verranno organizzate e che potranno essere svolte in via opzionale dagli operatori volontari. Attività opzionali di tutoraggio incontro con consulente / agenzie per il lavoro (2 ore) incontro per definire percorso professionale / auto-imprenditorialità con il Progetto Policoro (2 ore) visita o visite aziendali (2 ore) Totale ore /orientamento (6 ore) Attraverso il Progetto Policoro, promosso dalla CEI (Conferenza Episcopale Italiana) presente nelle varie realtà territoriali diocesane e riguardante in maniera particolare l'animazione del territorio sui temi dei giovani lavoro e vangelo, gli operatori volontari potranno avere un monitoraggio sulla definizione del proprio percorso e sull'auto-imprenditorialità anche visitando le aziende del territorio. Le visite aziendali saranno organizzate anche sulla base degli interessi e degli obiettivi professionali emersi durante il percorso di orientamento (formazione/informazione).

Tutor: Paolini Laura