



Roma, 6 dicembre 2024

ACCOMPAGNA UNA FAMIGLIA

Parte il progetto solidale ed educativo di Caritas Italiana e Fondazione Conad ETS, con Fondazione Snam ETS e altri partner nazionali.

Nato da un'idea di **Caritas Italiana** e **Fondazione Conad ETS**, e sviluppato con il sostegno di **Fondazione Snam ETS**, il progetto **"ACCOMPAGNA UNA FAMIGLIA"** ha l'obiettivo di supportare le famiglie più fragili delle nostre comunità attraverso un **percorso di inclusione sociale**, che promuove l'adozione di uno stile di vita più consapevole, **rispetto a temi quali l'educazione alimentare, energetica, finanziaria e per l'ingresso nel mondo del lavoro.**

Per realizzare il progetto, i tre partner hanno coinvolto e aggregato diversi **enti del terzo settore**, ciascuno specializzato in uno dei settori di formazione che caratterizzano il percorso. "Accompagna una famiglia" si sviluppa nell'arco di **12 mesi**, coinvolgendo **le Caritas diocesane e i rispettivi volontari ed operatori, distribuiti in 10 territori, come primi destinatari del percorso di formazione**, per consentire loro di acquisire informazioni e competenze da trasmettere a tutti i beneficiari dei servizi Caritas.

In contemporanea, **percorsi formativi ad hoc saranno rivolti a una platea di 100 famiglie in situazioni di fragilità**, con l'obiettivo di sostenere il percorso di autonomia e assistenza già avviato con la Caritas di riferimento nel loro territorio. Le famiglie coinvolte, beneficiarie del supporto dei tre partner progettuali, abbracciano l'intero territorio italiano: **Novara, Bergamo, Modena, Forlì, Parma, Venezia, Vicenza, Pescara, Cosenza, Trivento e Salerno.**

"In questo progetto, la sinergia tra diversi attori sociali fiorisce nella consapevolezza che il bene comune si costruisce solo attraverso il contributo di tutti. Il coinvolgimento attivo di cittadini, imprese e istituzioni è fondamentale" – *ha affermato Don Marco Pagnello, Direttore Caritas Italiana, che ha proseguito:* "Si tratta di una possibilità che scegliamo di cogliere per dare corpo alla speranza: un dono che ci permette di sognare non solo per noi stessi, ma per **un mondo intero che attende di essere rigenerato dall'amore**, che guida il nostro cammino, ci spinge ad ascoltare, incontrare e camminare insieme per costruire nuove opportunità per tutti".

"Il progetto nasce dalla volontà di affrontare tre **sfide fondamentali** nell'accompagnamento e nel sostegno a famiglie in situazione di disagio: **l'inclusione sociale, la ripartenza e l'educazione** – *ha aggiunto Don Giorgio Borroni, Direttore della Caritas diocesana di Novara coinvolta nel progetto.* – Questo si può fare solo attraverso la creazione di reti solide e di progetti strutturati, come in questo caso. Sperimentare nuove strategie è fondamentale per ridare dignità a tante persone che rischiano di scivolare in situazione di povertà e di esclusione sociale".



Fondazione Conad ETS svolge un ruolo di **coordinamento** tra i partner progettuali e le diocesi distribuite in tutta Italia e **dona** a ogni famiglia coinvolta nel progetto **tessere prepagate per fare la spesa**, come supporto al percorso di educazione alimentare.

“Come Fondazione Conad Ets siamo orgogliosi di aver curato la regia di un progetto che aggrega così tanti partner per sensibilizzare le nostre comunità a uno stile di vita più sostenibile, attraverso percorsi molto concreti di educazione alimentare, energetica, finanziaria e di orientamento al lavoro. Un **gioco di quadra** che si rivolge anche a un target di famiglie fragili con la logica di accompagnarle a un maggior livello di autonomia e consapevolezza” – *ha dichiarato **Maria Cristina Alfieri**, Segretario Generale e Direttrice Fondazione Conad ETS.*

Nell’ambito del progetto, **Fondazione Snam ETS** ha favorito la costruzione delle partnership grazie alle quali realizzare le iniziative e, con il supporto di Fondazione Azione contro la Fame Italia Onlus e Agenzia Territoriale per l'Energia e la Sostenibilità di Parma (ATES), **coordina i percorsi formativi di contrasto alla povertà energetica e di educazione alimentare.**

"In questo progetto abbiamo visto sin da subito l'opportunità di sviluppare un **modello di innovazione sociale** che fornisca un aiuto concreto alle sfide che le persone fragili affrontano nella quotidianità. Come Fondazione Snam abbiamo messo a disposizione le nostre competenze distintive nel contrasto alla povertà energetica ed alimentare, oltre che la nostra capacità di fare rete abilitando efficaci network della solidarietà" - *ha commentato **Marta Luca**, Direttrice Generale di Fondazione Snam ETS.* "Siamo infatti convinti che solo grazie alle connessioni si riescano ad abilitare modelli veramente innovativi che affrontino il tema di contrasto alla povertà in modo efficace, con un approccio olistico e replicabile. Accompagna una famiglia risponde esattamente a questa visione”.

Partner e attività di progetto

ACCOMPAGNIAMO UNA FAMIGLIA NELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

❖ Azione contro la Fame Italia

#1. Organizzazione di **tre incontri sulla nutrizione per ogni sede del progetto**, rivolti alle famiglie beneficiarie (con distribuzione di una guida nutrizionale ai partecipanti). Una nutrizionista esperta guiderà le famiglie attraverso numerosi contenuti formativi, tra cui: la piramide alimentare, la composizione di un piatto sano e bilanciato, la lettura delle etichette, il tutto con una modalità che unisce teoria e pratica, mettendo al centro suggerimenti pratici e ricette.

#2. **Sportello Nutrizione digitale**, aperto e gratuito per le famiglie beneficiarie, attraverso il quale la nutrizionista potrà fornire consigli mirati rispetto alle loro esigenze.

#3. **Evento finale conviviale**, organizzato in ciascuno dei territori coinvolti con mobilitazione comunitaria grazie al coordinamento degli operatori di Caritas, con la realizzazione finale di un booklet di ricette che raccoglierà tutti gli stimoli emersi nelle diverse comunità.



❖ AIRC

#1. Organizzazione di **due webinar formativi** per gli operatori Caritas, che acquisiranno competenze per promuovere scelte alimentari consapevoli.

CONTENUTI FORMATIVI: panoramica sulla relazione tra alimentazione e salute, approfondimenti sulle caratteristiche dei gruppi alimentari e indicazioni pratiche sulla preparazione di piatti salutaris e accessibili. L'obiettivo è quello di fornire ai volontari strumenti, come il piatto sano sviluppato dagli esperti dell'Harvard Medical School di Boston, per sensibilizzare le famiglie beneficiarie sull'importanza di una corretta alimentazione, contribuendo alla salute e al benessere delle comunità.

MODALITÀ: i partecipanti saranno coinvolti attivamente attraverso quiz e domande, al fine di acquisire le conoscenze in modo efficace e stimolante.

ACCOMPAGNIAMO UNA FAMIGLIA NELL'EDUCAZIONE ENERGETICA

❖ Agenzia Territoriale per l'Energia e la Sostenibilità di Parma (ATES)

#1. **Corso di formazione online** rivolto agli operatori Caritas sui primi concetti fondamentali per riconoscere e trattare la povertà energetica, gestire consapevolmente i consumi domestici e ridurre gli sprechi di energia in ambito domestico.

#2. Creazione di un **questionario energetico**, come strumento di supporto alle diocesi per scambiare informazioni con le famiglie.

#3. Definizione di un «**kit antispreco energetico**» che verrà consegnato alle famiglie fornendo loro un accompagnamento all'utilizzo dei dispositivi.

ACCOMPAGNIAMO UNA FAMIGLIA NELL'EDUCAZIONE FINANZIARIA

❖ FEduF

#1. **Webinar** sul tema «**Contrasto alla Violenza economica**», con presentazione della "cassetta degli attrezzi" dal sito www.curaituoisoldi.it, della guida ABI-FEduF e della campagna sulla violenza economica. Best practices con testimonianze.

#2. **Webinar** sul tema «**Modalità e strumenti per prevenire e contrastare il sovraindebitamento e l'usura**». Nozioni su Bilancio Familiare, Conoscere e prevenire il sovraindebitamento e l'usura. Best practices con testimonianze.

ACCOMPAGNIAMO UNA FAMIGLIA NELL'EDUCAZIONE AL LAVORO

❖ Fondazione Human Age Institute ETS

#1. Percorso rivolto ai volontari Caritas per fornire loro strumenti e informazioni relative al mondo del lavoro che li mettano in grado di aiutare i beneficiari del progetto nella **ricerca di una occupazione significativa e sostenibile** a sentirsi incoraggiate ad esprimere se stessi attraverso il lavoro. L'intervento si struttura in **due webinar**, entrambi a partire dall'analisi di situazioni reali.



#2. Webinar 1 - Le politiche attive del lavoro nazionali: la Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori e Bandi del territorio; focus su documentazione e processi di inserimento nel mondo del lavoro per Migranti e richiedenti asilo; Autodeterminazione (Alias) e transizione di genere; Indagine trimestrale sulle previsioni sull'occupazione in Italia, ovvero dove sta andando il mercato del lavoro.

#3. Webinar 2 - Andare Oltre, ovvero considerare le Persone sulla base della loro unicità, valorizzare le loro peculiarità, andando oltre ogni forma di pregiudizio; Legge 68/99: funzionamento e indicazioni; Reputazione Digitale: come si costruisce e come si mantiene e/o come si modifica; SkillsBuild: uso di piattaforme che forniscono una preparazione al ruolo lavorativo e un supporto per ottenere un impiego in tempi brevi.

I Partner del progetto

- **Caritas Italiana**

Caritas Italiana è l'organismo pastorale della Conferenza Episcopale Italiana con il compito di promuovere la testimonianza della carità, cioè l'amore concreto per il prossimo. Da oltre 50 anni accompagna le Caritas diocesane con interventi a supporto della testimonianza di donne e uomini di buona volontà che si attua "in forme consone ai tempi e ai bisogni" (art. 1 dello Statuto di Caritas Italiana), svolge la sua funzione pedagogica, volta allo sviluppo integrale dell'uomo, della giustizia sociale e della pace con particolare attenzione alle persone e alle realtà più vulnerabili. La Caritas si pone in dialogo con i poveri, gli ultimi, gli esclusi, portatori di diritti prima ancora che di bisogni, per costruire un mondo basato sulla giustizia e sull'amore fraterno, in cui nessuno sia lasciato indietro. In Italia e nel mondo.

- **Fondazione Conad ETS**

Fondazione Conad ETS è un ente senza scopo di lucro iscritto nel Registro Unico del Terzo Settore che persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale. Tra le finalità da essa perseguite, nello specifico, vi è quella di promuovere, favorire e coordinare iniziative e progetti inerenti ai temi della nutrizione e della sana alimentazione. Fondazione Conad ETS nasce per mettere a fattor comune le iniziative senza scopo di lucro sostenute da Conad S.C. e dalle 5 Cooperative ad essa associate (Conad Nord Ovest, Conad Centro Nord, CIA-Commercianti Indipendenti Associati, Conad Adriatico, PAC 2000A) sui territori di riferimento, valorizzandole e sviluppandone di nuove su scala nazionale. La finalità della Fondazione è filantropica: obiettivo di ogni intervento è l'impegno per il bene comune, il supporto alle comunità, la promozione di una cultura di sistema.

- **Fondazione Snam ETS**

Fondazione Snam è una fondazione d'impresa che dal 2017 agisce a supporto di Snam per contribuire alla Transizione Giusta. La Fondazione orienta i suoi interventi su tre specifici ambiti di azione: Povertà Energetica, Povertà Educativa e Povertà Alimentare - le 3P. Lo fa attraverso il sostegno a progetti concreti - aperti a cittadini, istituzioni pubbliche, organizzazioni del Terzo Settore e imprese for profit - dedicati ad alcuni contesti particolarmente fragili sul territorio nazionale. La Fondazione opera attraverso tre principali strumenti trasversali alle 3P, che vengono quindi "elevate al cubo" ("le 3P al cubo"). Tali strumenti sono: il volontariato, la formazione (per rafforzare le competenze dei propri stakeholder) e il supporto economico (per realizzare concretamente le iniziative).

Quanto al volontariato, Fondazione Snam si avvale del supporto delle persone Snam che partecipano con le proprie competenze alle iniziative, contribuendo a moltiplicare l'impatto delle attività e beneficiando dell'opportunità di incidere positivamente in prima persona.



Implementing Partners

- **Azione contro la Fame Italia:** è un'organizzazione umanitaria internazionale impegnata a garantire a ogni persona il diritto a una vita libera dalla fame. Da 45 anni è specializzata nel prevenire la fame e la malnutrizione, curarne gli effetti e contrastarne le cause. Azione contro la Fame opera in 56 Paesi nel mondo, fornendo assistenza immediata e rafforzando la resilienza di famiglie e comunità. In Italia, supporta le famiglie vulnerabili con un contributo alla spesa, educazione alimentare e un percorso di formazione ed accompagnamento all'inserimento lavorativo, in grado di rendere le persone autonome in una prospettiva di lungo periodo. Con determinazione, guida la lotta globale contro la fame, introducendo innovazioni che promuovono il progresso, lavorando in collaborazione con le comunità locali e mobilitando persone e governi per realizzare un cambiamento sostenibile.

*"Il nostro obiettivo è affrontare le cause e le conseguenze della fame, in Italia e nel mondo" - afferma **Simone Garroni**, Direttore Generale di Azione contro la Fame. "I dati ISTAT mostrano che la povertà assoluta in Italia è a livelli altissimi, con 5,7 milioni di persone povere, tra cui 1,3 milioni di minori. Questo riflette ciò che vediamo nei contesti di vulnerabilità dove operiamo, come Milano e Napoli. Con il programma 'Mai più Fame: dall'emergenza all'autonomia', uniamo assistenza immediata e strategie di lungo termine per restituire stabilità economica e dignità alle famiglie. La povertà alimentare è una delle sfide più gravi – continua Garroni – e l'inflazione peggiora l'accesso al cibo, soprattutto per i più vulnerabili. Siamo lieti di far parte del progetto 'Accompagna una famiglia', dove ci occuperemo di educazione alimentare, consulenze nutrizionali gratuite e monitoraggio dell'impatto, oltre a promuovere eventi comunitari legati al cibo, per favorire inclusione e condivisione."*

- **Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro ETS** è la principale organizzazione non-profit per il finanziamento della ricerca oncologica indipendente in Italia, grazie alle donazioni di cittadini e aziende che ne condividono la missione: una comunità di persone impegnate a rendere il cancro sempre più curabile. Dal 1965 ha investito oltre 2,3 miliardi di euro in migliaia di progetti di ricerca che hanno prodotto risultati concreti per la prevenzione, la diagnosi e la cura del cancro, e hanno contribuito alla crescita della comunità scientifica italiana e alla formazione dei suoi giovani talenti. AIRC raccoglie fondi grazie a 4 milioni e mezzo di sostenitori, 20 mila volontari e 17 uffici territoriali, e li assegna in modo trasparente ai progetti di ricerca sul cancro più meritevoli, a cui oggi lavorano circa 6 mila ricercatori in oltre 100 istituti, ospedali, università in tutto il territorio. Diffonde la cultura della salute e della prevenzione nelle scuole, nelle piazze, nelle aziende e attraverso i mezzi di comunicazione. Dati aggiornati a gennaio 2024. Informazioni e approfondimenti su airc.it

*"Fin dalla sua fondazione AIRC crede che la conoscenza, insieme alla ricerca, sia uno strumento per aumentare l'aspettativa e la qualità di vita delle persone, e si impegna perché l'intera collettività la consideri una fonte di informazioni completa, autorevole e affidabile – spiega **Daniele Finocchiaro**, Consigliere delegato di Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro. "Sentiamo una grande responsabilità nel partecipare a questo progetto che ci permetterà di arrivare a un target fragile e maggiormente esposto a problematiche di salute dovute a fattori economici e limitato accesso alle informazioni"*

- **Fondazione Human Age Institute ETS** è Ente del Terzo Settore e fondazione d'impresa del Gruppo Manpower. L'obiettivo che si pone è quello di supportare l'employability e la learnability delle persone che incontrano maggiori ostacoli ad accedere al mondo del lavoro perché vivono in situazioni di difficoltà. Il modus operandi consiste nello stimolare dialogo e costruzione di un'ampia rete di sinergie tra terzo settore, istituzioni, aziende e persone.



Fondazione Human Age Institute Ets favorisce la sostenibilità sociale attraverso la realizzazione di progetti per il lavoro che mettano al centro le persone in situazioni di svantaggio socioeconomico. Inoltre, sensibilizza e diffonde cultura nelle organizzazioni, focalizzandosi sull'inclusività e sull'accoglienza.

*"Siamo consapevoli della centralità del lavoro nella dimensione esistenziale di ciascuno. Il lavoro occupa buona parte della vita attiva di un adulto, è il luogo in cui l'individuo scopre abilità, preferenze, crea legami, dona impegno, raccoglie soddisfazioni, raggiunge l'indipendenza economica, delinea il proprio ruolo nella società. Nella fragilità il lavoro è spesso terapeutico. Per questo motivo sosteniamo la creazione di ambienti lavorativi in cui ogni individuo sia accettato come portatore del suo valore aggiunto e quindi capace di contribuire al successo dell'impresa in cui lavora" - sono le parole di **Stefania Grea**, Segretaria Generale di Fondazione Human Age Institute ETS.*

- **Fondazione per l'Educazione Finanziaria e al Risparmio (FEduF)** è nata su iniziativa dell'Associazione Bancaria Italiana per diffondere l'educazione finanziaria in un'ottica di cittadinanza consapevole e di legalità economica. Obiettivo della Fondazione è il coinvolgimento di tutti i soggetti interessati a promuovere una nuova cultura di cittadinanza economica, valorizzando le diverse iniziative, superando gli individualismi e mettendo a fattore comune le esperienze maturate in nome dell'interesse della comunità. Opera in stretta collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e gli Uffici Scolastici sul territorio e diffonde, nelle scuole di ogni ordine e grado, programmi didattici innovativi nella forma e nei contenuti, anche attraverso l'organizzazione di eventi per gli studenti, gli insegnanti e i genitori. La Fondazione lavora sulla mediazione culturale tra contenuti complessi e strumenti divulgativi semplici ed efficaci. Le sue iniziative si rivolgono anche agli adulti, in collaborazione con le Associazioni dei Consumatori.

*"L'educazione finanziaria, percepita come una competenza di nicchia riservata agli addetti ai lavori fino a pochi anni fa, è a tutti gli effetti una competenza civica, uno strumento di democrazia, di inclusione sociale e, soprattutto, un elemento di sostenibilità per i giovani e di potenziamento per le donne, ancora oggi spesso emarginate dalle scelte finanziarie delle famiglie e dalla gestione delle loro stesse risorse economiche" - precisa **Valentina Panna**, Responsabile Comunicazione Web e Progetti per il Terzo settore Fondazione per l'Educazione Finanziaria e al Risparmio.*

- **Ates Parma** è un'Associazione di Comuni che ha come obiettivo il supporto alle Amministrazioni Pubbliche sugli obiettivi locali legati alla transizione energetica. Nell'ambito di "Adotta una famiglia" si occuperà di fornire agli operatori di Caritas conoscenze e strumenti per informare, supportare e assistere le famiglie in povertà energetica nella gestione quotidiana delle principali problematiche energetiche: comprensione delle bollette, identificazione e riduzione degli sprechi energetici, miglioramento del comfort abitativo.

*"Siamo convinte che la consapevolezza dei comportamenti e l'adozione di buone pratiche possa alleviare, in alcuni casi, situazioni di disagio abitativo causate dal non riuscire a pagare i propri conti energetici. Nell'impossibilità di intervenire radicalmente sugli edifici, anche soluzioni soft possono migliorare il comfort abitativo, sia invernale che estivo" - afferma **Simona Acerbis**, Direttrice di ATES. "Sulla scorta di percorsi progettuali di successo con diversi Comuni della Provincia di Parma, le attività di ATES consisteranno nella formazione e affiancamento dei volontari delle Caritas attraverso la realizzazione di un questionario di supporto ai sopralluoghi, un «kit antispreco energetico» e un decalogo di buone pratiche da distribuire durante gli interventi migliorativi presso le famiglie individuate".*



INFORMAZIONI E CONTATTI STAMPA:

Caritas Italiana

Paolo Valente - +39 366 657 3158 - paolo.valente@caritas.it

Caritas Italiana - www.caritas.it

Fondazione Conad ETS

Laura Quattrocchi - +39 348 8715526 – laura@quattrocchicomunicazione.it

Fondazione Conad ETS – www.fondazioneconadets.it

Snam Spa

Victor Luca Venturelli - + 39 334 5733217 – ufficio.stampa@snam.it

Edoardo Lucatti - +39 345 4602341 - ufficio.stampa@snam.it

Snam – www.snam.it